

Einladung

Schüler A Kreis Kader Lehrgang

**Am: 7.03.2010
Von: 10.00 -16.00 Uhr**

Ort: Brühl-Vochem, St.-Albert-Str. 2, Brühl-Vochem

Trainer/in: Patrick Würtz Andreas Nau

Gruppengröße 14 - 16 Spieler

Dauer: 6 Stunden mit 30 Minuten Pause

Trainingsschwerpunkte Schwerpunkte

**Verbesserung der Beinarbeit
Techniktraining
Kondition (vor allem Koordination)
individuelles Balleimertraining**

Eigenanteil: 5,00Euro