

Einladung

Kreis Kader Lehrgang

2013

für alle!

Am: 07.04.2013
Von: 10.00 -16.00 Uhr

Ort: Europaschule Kerpen Philipp-Schneider-St,

Trainer/in: Patrick Würz, Jörn Schneider
Andreas Nau, ???

Gruppengröße 24 - 26 Spieler

Dauer: 6 Stunden mit 30 Minuten Pause

Trainingsschwerpunkte Schwerpunkte

Aufschlag Rückschlag Spiel
Verbesserung der Beinarbeit
Techniktraining
Kondition (vor allem Koordination)
individuelles Balleimertraining

Eigenanteil: 5,00Euro

Bitte Anmeldung bis zum 30.03.2013

An Klemens Brosch